Diario de escritura

Registra cómo te fue, qué sentiste y qué aprendiste

Fecha _____ **Lugar y hora** _____

Duración de la sesión _____ **Palabras escritas** _____

Proyecto _____

¿Cómo me fue? (1 a 5)

Concentración	① ② ③ ④ ⑤
Energía	① ② ③ ④ ⑤
Disfrute	① ② ③ ④ ⑤

¿Qué escribí hoy? (resumen en pocas líneas)

¿Cómo me sentí? ¿Qué me frenó o me impulsó?

Lo que aprendí (de la historia, del oficio o de mí)

Siguiente paso: dónde retomo mañana

Frase u observación del día