Planificador semanal de escritura

Planea sesiones, metas y descansos de la semana

Semana del _____ **Proyecto** _____

Meta de palabras de la semana _____

Día	Hora y duración	Tarea (escribir, revisar, planear…)	Meta	Hecho
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Mi prioridad de la semana (una sola cosa que sí o sí)

- [ ] Reservé al menos un día de descanso
- [ ] Preparé el lugar y los materiales
- [ ] Silencié las distracciones
- [ ] Anoté el siguiente paso al terminar cada sesión

Cierre de semana: valora

Constancia ① ② ③ ④ ⑤
Energía ① ② ③ ④ ⑤
Calidad de lo escrito ① ② ③ ④ ⑤

Qué aprendí y qué ajusto la próxima semana